

2010 年第九屆華人運動生理暨 體能學會年會研習報告

「第九屆華人運動生理學暨體能學會年會」於 2010 年 7 月 16 日至 19 日，為期四天的研討會，在北京體育大學盛大展開，吸引了中國、台灣、香港…等各國師生前往參加，此外，更聘請各國學者前往演講，為本次研討會增添不少色彩。



▲ 圖一 研討會會場合影

中國文化大學運動教練研究所師生們，於 7 月 15 日一早出發前往北京，參與本次研討會之人員：林正常教授、吳慧君教授；博士班學生：沙部•魯比同學、曾自強同學、邱益鼎同學、邱詩涵同學、林明儒同學；碩士班學生：鍾雨純同學、陳竝廷同學；另包含生理實驗室大學部專長學生：何松諺同學、張珊綾同學及盧嘉宏同學…等十二位師生一同前往參加。

除了精彩的研討會內容外，更讓我們嘆為觀止的，是參觀北京體育大學的科學大樓及體育場館，科學大樓包含所有實驗室、人體解剖標本室及低氧訓練室…等，體育場館有國家選手訓練基地、室內田徑場、各種重量訓練室，讓我們驚訝的不只是低氧訓練室，可以讓選手在一般平地接受低氧訓練，以適應比賽時的低氧情形，還有以“排”為單位的實驗儀器及重量訓練器材陳列於運動場館中，供所有學生上課時使用；另外，室內田徑場及訓練場，據校內導覽老師指出，當初是為了中國代表隊國手劉翔所建的，也可看出他們對國手的重視程度，不難想像中國在各方面比賽皆有優秀表現，足夠的經費及適當的訓練場地也是不可或缺的因素；而國家訓練基地綜合館，是他們國手培訓中心，裡面的規模實在令人震驚！

於四天行程中，我們也特地安排了北京非去不可，卻又具有文化價值的故宮博物院---紫禁城、萬里長城、國家體育館---鳥巢&水立方…等景點，讓我們再度開了眼界，中國幾千年來的宮廷建築，以及為中國人抵擋外敵的重要建築長城，都是極為壯觀的景點。

此次參與研討會，不僅增進學術上的知識，讓我們和其他與會人員一起討論發表內容、吸取新知，也讓我們體會到“讀萬卷書，不如行萬里路”的不同感受，經過幾天下來，我們有著共同的遺憾，就是沒有足夠的時間，再到北京吸引人的地方參觀，希望有機會，再到北京一探究竟！



▲圖二 參觀北京故宮博物院---紫禁城



▲圖三、四 北京體育大學器材數量之壯觀