

華人運動生理與體適能學者學會年會 - 鍾雨純與會心得

第八屆華人運動生理與體適能學者學會年會於香港順利舉行，由本所所長林正常老師及吳慧君老師組織團隊赴國外參與發表，表現活躍，海報發表-何欣靜、張維倫、沙部魯比、林明儒、黃依婷及吳慧君老師；口頭發表-鍾雨純、陳竑廷；另與會者曾自強。



圖一 文化大學運動教練研究所師生合影

我們的團隊秉持著“在學習中玩樂的精神”，除了認真學習以外，也不忘遊樂調劑一番，11日下午抵達香港後，就立即前往事先規劃好的景點，享受購物天堂的洗禮。這是我第一次參與國外研討會及發表，雖然香港地區溝通大多還是以中文為主，但在研討會中，包括學者演講、發表、主持、宣布事宜...等，多以英文表達呈現，對於外語能力不足的我顯得格外的吃力，尤其台上外國學者全程英文演講時，在台下的我也賣力的豎起耳朵仔細聆聽，深怕重點遺漏了。聆聽的過程中有很多的腦力激盪，也正好有幾篇實驗解答了我的研究遇到的問題，以及獲得很多新的想法與創意，真是受益匪淺。

海報發表期間，大多的發表者多為台灣及大陸學者，看到大家不分國籍地區熱烈討論彼此的研究，有的海報內容不僅專業，製作也富有設計美感，但也有少數以 A4 紙拼湊成海報，字型小且極為簡陋，或者大篇幅的放置個人照片及簡介，偏離研究主軸的也有。而口頭發表更是謹慎，時間掌控、內容呈現及口語表達都要拿捏得宜，看到報告者精闢的講述及聽者切中要點的提問，且流利的英文對答，都警惕自己應該再加強專業領域及語文能力，當然也有失控的時候，應對不宜時，可能就會看見雙方各持己見的窘境。



圖二 口頭發表期間

發表者的優點及缺點都值得我們學習與借鏡，此趟為期 4 日的香港洗禮，開啟了我的學術國際觀起點，很豐富的開始，期望未來能組織更大的團隊一同出征，與全體運動教練研究所師生共勉之。