

中國文化大學運動教練研究所

論 文 格 式

下列有關碩士論文格式請參酌：

- 一、封面學校有新規定，須依這些規定辦理。(見附件一、附件二)
- 二、論文裁切後之尺寸為 290mm (頁長) × 205mm (頁寬)
- 三、由於 APA 格式業經 2004 年新版修定，最好能照新修定之方式書寫。(新 APA 格式，參考大專體育學刊 2006.12.最新規範，附件三)
- 四、其他以下之規定為本所 2002 年之規定 (附件四)，在新規定未出爐之前，仍請沿用舊規定。
- 五、中文摘要之撰寫請用標楷體，題目 16 號，摘要兩字 14 號字，其餘摘要內文 12 號字。
- 六、英文摘要之撰寫請用 Times New Roman 字體，題目 16 號字，Abstract 14 號，其餘摘要文字 12 號字。
- 七、中文摘要與英文摘要請參考以下範例。
- 八、論文內文文字，非標題字之文字，請用新細明體，12 號字。
- 九、題目、章名、節名、摘要兩字、Abstract 一字等之標題字，盡量按此次之建議大小處理。非標題字，欲以 14 號字呈現者，亦無妨。

各位同學，格式之規定，沒有什麼理由，但求本所論文做到統一，寫法不要過於分歧。請大家盡量配合辦理。

(一)學位論文內容安排先後次序

1.封面

2.前序部分

- (1)口試委員與所長簽字證書…(以羅馬數字小寫在每頁下中部位編碼)
- (2)中文摘要……………(同上)
- (3)英文摘要……………(同上)
- (4)謝誌(詞) ……………(同上)
- (5)目次……………(同上)
- (6)表次……………(同上)
- (7)圖次……………(同上)

3.本文部分

- (1)第一章 緒論……(以阿拉伯數字小寫在每頁右上角部位編碼)
- (2)第二章 相關文獻探討……(同上)
- (3)第三章 方法……………(同上)
- (4)第四章 結果……………(同上)
- (5)第五章 討論與結論……(同上)
- (6)引用文獻……………(同上)

4.後篇部分

- (1)附錄……………(同上)
- (2)個人小傳……………(同上)

(二)學位論文內容說明與書寫要點

本所學位論文一律以橫寫(由左而右)方式，以中文撰寫，紙面大小以 A4(21cm×29.5cm)為標準。

1.封面（見學校規範）

2.前序部分

(1)中文摘要

- a.須有題目、完成年月、研究生、指導教授等資訊。

- b.內容應簡明的寫出研究的問題、受試者、研究方法、重要的結果、結果的含意和結論。
- c.論文摘要的長度以不超過一頁(包括題目、姓名、年月等資訊)為原則。
- d.請不要將結果當成結論來寫。
- e.摘要底部應有關鍵詞(key words)，以不超過五組為限。

(2)英文摘要

要點與中文摘要完全相同，主要是讓不懂中文的外國學者閱讀的，在寫作時應用點心思，以能達意為原則。

(3)謝誌(詞) 此部份可有可無、由研究生決定，但以一頁為限。

(4)目次 將每一章、節名稱和其所在之頁碼列出。

(5)表次 將每一表之名稱和其所在之頁碼列出。

(6)圖次 將每一圖之名稱和其所在之頁碼列出。

3.本文部分

論文本文之書寫格式，請參照師大學報之「撰稿原則」(見附錄二)，及參閱較詳細的「參考文獻標註格式」(見附錄三)。唯一不同之處是學位論文必須增加「相關文獻探討」一章。以下之章節說明是針對教育和自然科學之論文安排，而文學、藝術和人文科學之論文可考慮將方法、結果和討論合併成「本文」一章來撰寫。本文中文獻引用的方式以作者(年代)之方式書寫，例：Lin (1990) 曾發現…。如作者是兩位時，此二位作者都得寫出，如果三位或更多作者時，可以「等人」文字書寫，例：Lin 等人 (1991)。

第一章 緒論

本章包括問題背景、研究問題、研究目的、研究假設、研究範圍、研究限制、名詞操作性定義和研究的重要性等。

第二章 相關文獻探討

從與本研究有密切相關之文獻中，找出未知、缺失、矛盾、爭議…之處，旨在導出研究的問題和研究的必要性。

第三章 方法

本章包括受試者、研究設計、步驟、工具材料、資料處理等之描述。本章書寫之重要原則是：讓同行的讀者子在必要時能複製本研究。

第四章 結果

以文字、圖、表等展示出「有意義」的結果，避免將無重要意義的圖表放在此章。

第五章 討論與結論

將觀察到的結果跟理論架構和文獻作比較、解析、推論、整合等，而導出有意義的結論，也就是將結果經過討論後引出結論，結論僅為本章之一節，對將來類似之研究有所建議者，亦可在本章列出。

4.引用文獻

- (1)中文部分：依作者姓氏筆劃由少到多排列。每一文獻前不編號碼。
- (2)英文部分：依作者姓氏之字母由 A 至 Z 排列。每一文獻前不編號碼。
- (3)僅列出在本文中引用過之文獻，本文中沒引用者，不應列出。
- (4)同一文獻之打字是 single space，而文獻與文獻間是 double space。
- (5)同一文獻第二行開始之文字應保留兩個中文的空間。
- (6)期刊雜誌名稱都得打出全名，不得用縮寫字體。
- (7)書寫方式請參閱附錄三。

5.後篇部分

(1)附錄

附錄可包括少有的文件、文獻和非正式的證物等，可以附錄一、附錄二的方式排列，例如：附錄一、受試者須知與同意書，附錄

二、問卷原稿…等。

(2)個人小傳

列出作者姓名、出生年月日、出生地、主要學歷、重要工作經歷和特殊成就等。文字盡量精簡，最長以不超過一頁為原則。

伍、附錄

附錄一 論文封面格式範例 (依學校規定格式)

完稿尺寸(裁切後)
290mm(頁長)x205mm(頁寬)

↑
4cm



↑
2.5cm
↓

中國文化大學○○○○研究所

居中標楷體 22 級
1.5 倍行高

博 (碩) 士 論 文



5cm

↑
3.5cm

論文題目標楷體二十六級字單行間距
居中，每行不超過十六個字



○○○○○○○○

↑
1.5cm
↓

指導教授：○○○

研究生：○○○

居中標楷體 20 級
單行間距

↑
2cm
↓

中華民國 90 年 6 月

居中標楷體 20 級



4cm

附錄二 本文書寫格式

一、標點符號

請用新式標點符號。「」(引號)用於平常引號、第三級引號；『』(雙引號)用於第二級引號(即引號內之引號)；《》用於書名，如《資治通鑑》；〈〉用於論文及篇名，如〈《皇朝經世文編》關於「經世之學」的理論〉；〔〕用於詞牌及曲牌，如〔念奴嬌〕；~~~~用於詞名及曲名，如赤壁懷古。唯在正文中，古籍書名與篇名連用時，可省略篇名符號，如《淮南子·天文篇》。

二、子目、分段、引文

(一)篇內各節，如子目繁多，請依各級子目次序標明。

(二)每段第一行第一字前空兩格。文字段落號碼標寫方式為：

一、

(一)

1.

(1)

(三)直引原文時，短文可逕入正文，外加引號。

(四)如所引原文較長，可另行抄錄，每行之第一字均空三格。

附錄三 參考文獻標註格式(採用 APA 格式)

參考文獻撰寫格式範例

一、書籍類

- 張春興、林清山 (1981)。教育心理學。台北市：東華書局。
- 曾文星 (1988)。從人格發展看中國人性格。載於李亦園、楊國樞編：中國人的性格 (235-267 頁)。台北市：桂冠圖書公司。
- Berenson, M. L., Levine, D. M., & Goldstein, M. (1983). *Intermediate statistical methods and application: A computer approach*. Englewood Cliffs, NJ: Prentice-Hall.
- Marteniuk, R. G. (1976). Cognitive information processes in motor short-term memory and movement production. In G. E. Stelmach (Ed.), *Motor control: Issues and trends* (pp. 175-185). New York: Academic Press.
- Gurman, A. S., & Kniskern, D. P. (1981). Family therapy outcome research: Knowns and unknowns. In A. S. Gurman & D. P. Kniskern (Eds.), *Handbook of family therapy* (pp. 105-128). New York: Brunner.

二、期刊或雜誌類

- 楊志顯 (2004)。我國大專院校體育教師專業進修需求、動機與阻礙因素之研究。大專體育學刊，6 卷 3 期，21-32 頁。
- 黃國彥、吳靜吉、李新鄉 (1994)。教師專業承諾量表編製初步報告。測驗年刊，41 輯，143-156 頁。
- Becker, L. J., & Seligman, C. (1981). Welcome to the energy crisis. *Journal of Social Issues*, 37(2), 1-7.
- Main, M., Tomasini, L., & Tolan, W. (1979). Differences among mothers of infants judged to differ in security. *Developmental Psychology*, 15, 472-473.

三、翻譯書籍

- Weinberg, R. S., & Gould, D. (2002). 競技與健身運動心理學 (簡曜輝、季力康、卓俊伶、洪聰敏、黃英哲、黃崇儒、廖主民、盧俊宏)。台北市：台灣運動心理學會 (原著於 1995 年出版)。
- 註：參考文獻放在英文部分，正文引用文獻為：(Weinberg & Gould, 1995/2002)。
- Laplace, P.-S. (1951). *A philosophical essay on probabilities* (F. W. Truscott & F. L. Emory, Trans.). New York: Dover. (Original work published 1814)

四、在研討會發表的論文

- 李家梵 (2003)：台灣極限運動場使用者動機與滿意度之相關研究。論文發表於中華民國大專院校九十二年度體育學術研討會，桃園縣，國立體育學院。
- Rocklin, T. R. (1989). *Individual differences in item selection in computerized self-adapted testing*. Paper presented at the Annual Meeting of the American Research Association, San Francisco, CA.

五、未發表的論文

- 許泰彰 (2000)：國小教師運動行爲及其相關因素之研究。未出版之碩士論文，桃園縣，國立體育學院體育研究所。
- Devins, G. M. (1981). *Helplessness, depression, and mood in stage renal disease*. Unpublished doctoral dissertation. McGill University, Montreal.
- Ryerson, J. F. (1983). *Effective management training: Two models*. Unpublished master's thesis. Clarkson College of Technology, Potsdam, New York.

六、沒有作者的論文或書籍

- 學生手冊 (1990)。桃園縣：國立體育學院。
- 教育部體育司 (2004)：培養活力青少年白皮書 (草案)。台北市：作者。
- Publication Manual of the American Psychological Association* (5th ed.)(2001). Washington, DC: American Psychological Association.
- Australian Bureau of Statistics. (1991). *Estimated resident population by age and sex in statistical local areas, New South Wales, June 1990* (No. 3209.1). Canberra, Australian Capital Territory: Author.

七、印刷中的論文或書籍

- 黃崇儒 (印刷中)：運動員自信心來源量表的編製。大專體育學刊。
- Hamner, H. A. (in press). *Research in cognitive development*. New York: Springer.

八、從資料庫中引用的資料

- Gottfredson, L. S. (1980). *How valid are occupational reinforcer pattern scores?* (Report No. CSOS-R-292). Baltimore, MD: Johns Hopkins University. Center for Social Organization for Schools. (ERIC Document Reproduction Service No. ED 182465)
- Pender, J. E. (1982). Undergraduate psychology majors: Factors influencing decisions about college, curriculum and career. *Dissertation Abstracts International*, 42, 4370A-4371A.

九、從報紙上引用的資料

- 李湧清 (2003, 8月11日)：學歷通貨膨脹成功要靠用功。聯合報，A15頁。
- 少數政府必須以協商對話爲首務 (2005, 2月3日)。聯合報，A2頁。
- Schwartz, J. (1993, September 30). Obesity affects economic, social status. *The Washington Post*, pp. A1, A4.
- New drug appears to sharply cut risk of death from heart failure. (1993, July 15). *The Washington Post*, p. A12.

十、從網路上引用的資料

- 藍宗標 (2003, 8月11日)：首度赴加，曹錦輝面臨室內賽。聯合新聞網。資料引自 <http://tw.news.yahoo.com/2003/08/11/sports/udn/4165702.html>
- 內政部警政署 (2004, 1月20日)：93年警政統計通報。資料引自 <http://www.npa.gov.tw/count/main.htm>
- Hilts, P. J. (1999, February 16). In forecasting their emotions, most people flunk out.

New York Times. Retrieved November 21, 2000, from <http://www.nytimes.com>
Canarie, Inc. (1997, September 27). *Towards a Canadian health IWAY: Vision, opportunities and future steps*. Retrieved November 8, 2000, from <http://www.canarie.ca/press/publications/pdf/health/healthvision.doc>

附件四 論文章節、中英文範例

第壹章 緒論（置中，20 號）

第一節 ○○○○（置中，18 號）