



# 運動教練碩博士班

GRADUATE INSTITUTE OF SPORT COACHING SCIENCE

**11301 期初系所務會議 (所務報告)**

報告人：吳慧君

2024 / 09 / 13

# 報告大綱

---

1. 113 學年度碩、博士班報到情形
2. 114 碩、博士班推甄考試名額及考試日期
3. 研究生榮譽榜
4. 113 年實驗室 / 研究室學術研究成果績效 (計畫案及論文發表)
  - 4-1 運動生理學實驗室
  - 4-2 運動生物力學實驗室
  - 4-3 運動心理學實驗室
  - 4-4 肌力與體能訓練科學實驗室
  - 4-5 運動人文社會研究室

## 113 學年度運教所核定招生與報到人數情形 (100 %)

學制	核定招生名額	實際報到人數
碩士班	25	25
博士班	10	10

114 學年度碩士班核定招生名額 27 名

## 02 114 碩、博士班推甄考試名額及考試日期



學制	推甄考試 招生名額	口試日期
碩士班	17 名 (甲組 10 名、乙組 7 名)	取消口試
博士班	5 名	11/22 (星期五，上午 10:00)

可提前入學

## 研究生榮譽榜 在校生 (奧運選手)

博士班林郁婷  
巴黎奧運拳擊  
女子組 57 公斤級金牌

博士班陳思羽  
獲選巴黎奧運  
桌球國家代表隊

碩士班簡彤娟  
獲選巴黎奧運  
桌球國家代表隊



照片引自 ELLE 專欄



照片引自工商日報



# 校友 (帕運選手)

標槍選手劉雅婷第 4 度叩關帕運並與桌球陳柏諺同擔任開幕掌旗官



(圖／體育署提供)

# 校友 (帕運教練)

運教所校友王明月、莊紋娟擔任此次 2024 帕運桌球教練，  
為我國在桌球項目拿下三銀一銅的好成績。





## 在校生 (奧運裁判)

博士班吳美儀  
擔任巴黎奧運  
舉重國際技術官員



博士班潘昱璇  
擔任巴黎帕運  
射箭國際技術官員





# 04 113 年實驗室 / 研究室學術研究成果績效

實驗室名稱 / 計畫案及期刊	運動生理學	運動生物力學	運動心理學	肌力與體能訓練	運動人文社會	小計
國科會	1 (+1 博後)	1	1 (+1 博後)	2 (協同主持人)		7
大專生國科會	2					2
教育部體育署	2	1		1 (協同主持人)		4
SCI 期刊	1	3	3	1		8
TSSCI 期刊	2 (1 待出版)			1		4
其它期刊 / 專書		1	1		(2 待出版)	4
國內外研討會發表	5		5	3	2	15
申請中計畫案	5					5

# 運動生理學實驗室【已核定現執行中之計畫案】共 6 件

主持人/ 指導教授	序號	補助單位	計畫名稱	計畫期程	核定金額
吳慧君	1	國科會	極端化有氧訓練對大腦健康相關因子表現的效果與適應關聯性：最佳化有氧運動強度分佈 (112-2410-H-034-033-MY2)	二年期 (第 2 年)	1,403,000元
	2	國科會	國科會博士後研究員江宗麟 (113-2811-H-034-001)	一年期	1,011,022元
	3	大專生 國科會	林暉祥：不同體能水準對最大有氧能力再驗證階段評估心肺適能的效果與必要性	一年期	51,000元
	4	大專生 國科會	林芳瑀：不同動作反覆持續時間及反覆次數阻力運動對上肢肌肉氧合作用的影響	一年期	58,000 元

# 運動生理學實驗室【已核定現執行中之計畫案】共 6 件

主持人	序號	補助單位	計畫名稱	計畫期程	核定金額
吳慧君 (共同主持人 蘇柏文)	5	教育部	建置青少年發展曲線與競技划船成績及個人化運動科學訓練模組 (113 年教育部體育署補助運動科學團隊補助基層選手計畫)	一年期	997,123
吳慧君	6	教育部	教育部體育署 113 年度學生體適能常模更新暨漸速耐力折返跑及仰臥捲腹推廣計畫委辦案	一年期	3,140,000

# 運動生理學實驗室【申請中計畫案】共 5 件

主持人	序號	補助單位	計畫名稱
吳慧君	1	教育部	114 年教育部體育署補助運動科學團隊輔助基層選手計畫：Less is More! 青少年划船選手個人化精準專項有氧能力指標與肌力體能提升策略 (三民國中、鷺江國中、三重高中)
	2	國家運科中心	114 年國家運動科學中心委辦計畫案：整合肌肉氧飽和度與動作加速度於競技划船訓練負荷閾值之應用：建構多維度個別化週期訓練負荷監控模型
	3 (共同主持人 翁明嘉)	國家運科中心	114 年國家運動科學中心委辦計畫案：台灣消防員體能與任務效能系統性評估：戰術測驗及心肺適能標準與預測模型



## 運動生理學實驗室【申請中之計畫案】共 5 件

主持人	序號	補助單位	計畫名稱
郭育瑄	4	教育部	114 年補助運動科學團隊輔助基層選手實施計畫：科學化基層體操精英培訓 - 再創競技體操的巔峰表現
	5	教育部	教育部教學實踐研究計畫：應用創新教學設計於韻律體操課程對表演焦慮和學習成效之分析

# 運動生理學實驗室【期刊發表】共3篇

編號	期刊分級	期刊名稱
1	SCI	Lin, H. S., <b>Wu, H. J.</b> , Wu, C. C., Chen, J. Y., & Chang, C. K. (2024). Quantifying internal and external training loads in collegiate male volleyball players during a competitive season. BMC sports science, medicine & rehabilitation, 16(1), 168. <a href="https://doi.org/10.1186/s13102-024-00958-7">https://doi.org/10.1186/s13102-024-00958-7</a>
2	TSSCI	江宗麟、陳著、詹士玄、林育權、 <b>吳慧君*</b> (2024)。穿戴式裝置估計肥胖成人坐式行為與不同身體活動強度的手腕加速度閾值。大專體育學刊，26(1), 55-72。
3	TSSCI	潘昱璇、江宗麟、林育權、陳凱智、 <b>吳慧君*</b> (2024)。生物電阻抗相位角作為運動後發炎反應之追蹤標記：可能的臨床應用與評估之系統性回顧。中華體育季刊。(稿件已接受，待刊登)。

# 運動生理學實驗室【研討會發表】共 5 篇

序號	發表主題及研討會名稱
1	Chieh-Hua Yang, Shih-Hsuan Chan, Tsung-Lin Chiang, Li-Sun Hsu, Huey-Jun Wu (2024, June 22-23). The effects of different intensities and moderate-to-high velocity loss in back squats on blood lactate and muscle oxygenation [Poster presentation]. 2024 International Conference on Exercise Physiology and Fitness, Kaohsiung city, Taiwan.
2	KUO, Y .H., Yang, Y. R., Lin, Y.W., Chan, K. H., Wu, H. J. (2024) The Influence of Hot Humid and Hot Dry Environments on Three-Minute All-Out Test. the 29th Annual Congress of the European College of Sport Science. (Glasgow, UK)
3	Yu-De Li, Shih-Hsuan Chan, Li-Sun Hsu, Zhe-Cheng Chen, Tsung-Lin Chiang (2024, June 22-23). Effects of single high-intensity interval exercise and moderate-intensity continuous exercise with equal training impulse on brain prefrontal lobe, muscle oxygen saturation and cognitive function [Poster presentation]. 2024 International Conference on Exercise Physiology and Fitness, Kaohsiung city, Taiwan. 優秀論文獎
4	Yen-Yi Yang, Shih-Hsuan Chan, Li-Sun Hsu, Zhe-Cheng Chen, Tsung-Lin Chiang (2024, June 22-23). Effects of back squat exercise with different intensities and medium to high velocity loss on lower limb muscle tone and stiffness [Poster presentation]. 2024 International Conference on Exercise Physiology and Fitness, Kaohsiung city, Taiwan
5	Yu-Yang Ye, Shih-Hsuan Chan, Li-Sun Hsu, Bai-Chen Liu, Tsung-Lin Chiang (2024, June 22-23). Effects of different velocity loss rates on inter-set recovery time and muscle oxygenation following moderate-intensity back squat exercise. 2024 International Conference on Exercise Physiology and Fitness, Kaohsiung city, Taiwan.

# 運動生物力學實驗室【已核定現執行中之計畫案】共 2 件

主持人	序號	補助單位	計畫名稱	計畫期程	核定金額
彭賢德	1	國科會	大專划船選手水上划船 2000 公尺、測功儀划船 2000 公尺、連續反向跳動作之比較和關聯性分析 (113-2410-H-034-027-)	一年期	1,070,000
	2	教育部	優秀女子高中籃球員專項肌力體能訓練運科支援 (教育部體育署 113 運動科學支援競技運動計畫)	一年期	498,000



# 運動生物力學實驗室【期刊發表】共 4 篇

序號	期刊分級	期刊名稱
1	SCI	Tai, W. H., Chen, C. J., Liu, L. W., & Peng, H. T. * (2024/9). Effects of prefabricated arch-support insole hardness on foot pressure and muscle activity in mountaineer porters during load-bearing tasks in mountainous terrain. <i>International Journal of Industrial Ergonomics</i> , 103, 103635. (通訊作者 ; SCI; Impact Factor: 2.5; Engineering, Industrial: 31/69, Q2.)
2	SCI	Yeh, Chin-Chang, Hsien-Te Peng, and Wen-Bin Lin. (2024/1/17). Achievement Prediction and Performance Assessment System for Nations in the Asian Games. <i>Applied Sciences</i> , 14(2), 789. (第二作者 ; SCI; Impact Factor: 2.838; Engineering, Multidisciplinary: 39/92, Q2.)
3	SCI	Peng, H. T., Lai, C. T., Lin, H. L., & Wang, L. I. * (2024/1/5). Unimodal and bimodal curves of ground reaction force-time profiles identify the drop jump performance. <i>Sports Biomechanics</i> , 1-10. (第一作者 ; SCIE; Impact Factor: 2.2; Sport Sciences: 52/87, Q3.)
4	第三級	張舜育、蘇柏文、鄧碧雲、鄧碧珍、李振維、彭賢德* (2024/04)。高強度間歇划船與中強度持續划船對大專划船選手下肢肌肉活化之影響。體育運動健康學刊，38，20-30。(通訊作者)

## 運動心理學實驗室【已核定現執行中之計畫案】共 2 件

主持人	序號	補助單位	計畫名稱	計畫期程	核定金額
盧俊宏	1	國科會	籃球選手睡眠品質、樂觀傾向、心理能量和三分球投籃表現之關係研究：橫斷面與與縱貫性之檢驗	一年期	1,184,000元
	2	國科會	國科會博士後研究員沈緯鈞博士	一年期	850,630元

# 運動心理學實驗室【期刊發表】共 4 篇

編號	期刊分級	期刊名稱
1	SCI	Jiarun Wu, Frank J. H. Lu , Yishuai Wang , Yee Cheng Kueh & Garry Kuan * (2024). Validation of the athletic mental energy scale for Chinese school-age adolescents. Scientific Reports, 14:18038. <a href="https://doi.org/10.1038/s41598-024-66931-z">https://doi.org/10.1038/s41598-024-66931-z</a>
2	SCI	Chuang, W. C., Lu, F. J., Fang, B. B., Chen, B., Zhang, Z., & Gill, D. L. (2024). Development and validation of Sports Superstition Attitude Scale: Examining the influences of superstition on athletes' behavior. Kinesiology, 56(1), 135-144. <a href="https://doi.org/10.26582/k.56.1.8">https://doi.org/10.26582/k.56.1.8</a>
3	SCI	Chyi, T., Lu, F. J.*, Hsieh, Y. C., Hsu, Y. W., Gill, D. L., & Fang, B. B. (2024). Relationship Between Athletes' History of Stressors and Sport Injury: A Systematic Review and Meta-Analysis. Perceptual and motor skills, 131(1), 192-218.
4	第三級	邱逸翔，林子文，盧俊宏，王筱婷，蕭又琪（2024）自我對話策略對不同位置優秀棒球選手投擲表現之影響. 運動研究, 2024, 33: 49-60.

# 運動心理學實驗室【研討會發表】共 5 篇

序號	發表主題及研討會名稱
1	Frank Lu, Yi-Hsiang Chiu, Yu-Hui Chiu (July 7-13th, 2024). Relationship between College Student-Athletes' Life Stress and Sport Injury: The Moderating Role of Dispositional Mindfulness, Chinese Culture University, Taipei City, Taiwan. Paper presented at the 2024 FEPSAC congress, Innsbruck, Austria.
2	Yun-Che Hsieh, Frank J. H. Lu, Diane L. Gill, Ya-Wen Hsu, Tzu-Lin Wong, & Garry Kuan (January 23-26,2024). Effects of mental toughness on athletic performance: A systematic review and meta-analysis. Paper presented at the 13th International Seminar in Sport and Exercise Psychology (ISSEP), Taipei, Taiwan.
3	Shiow-Fang Shieh, Frank J.H. Lu, Diane L. Gill, Chih-Hsuan Yu, Shu-Ping Tseng, Meisam Savardelavar (January 23-26,2024). Influence of mental energy on volleyball competition performance: A field test. Paper presented at the 13th International Seminar in Sport and Exercise Psychology (ISSEP), Taipei, Taiwan.
4	Frank J. H. Lu, Garry Kuan, Jiarun Wu (January 23-26,2024). The mediating role of dispositional optimism in the relationship between athletes' quality of sleep and mental energy. Paper presented at the 13th International Seminar in Sport and Exercise Psychology (ISSEP), Taipei, Taiwan.
5	Tzu-Yi Chen, Wai-Hing Pang, Yi-Hsaiang Chiu, & Frank J. H. Lu (January 23-26,2024). The relationship between sleep quality and psychological energy of athletes: The adjustment effect of pessimistic personality. Paper presented at the 13th International Seminar in Sport and Exercise Psychology (ISSEP), Taipei, Taiwan.



## 肌力與體能訓練科學實驗室【已核定現執行之協同主持計畫案】共 3 案

協同主持人	序號	補助單位	計畫名稱
李凌純	1	國科會	守護無限綻放的力與美 (2/4) 113-2425-H-011 -001
	2	教育部	彭賢德 (2024-2025): 優秀女子高中籃球員 專項肌力體能訓練運科支援 (教育部體育署 113 運動科學支援競技運動計畫)。
翁明嘉	1	國科會	有肩峰下疼痛的過肩運動員執行不穩定負重 肩推對肩胛運動學與肌肉活性之影響

# 肌力與運動體能訓練科學實驗室【期刊發表】共 2 篇

序號	期刊分級	期刊 / 研討會名稱
1	SCI	Yang, W. C., Wang, S. Y., Chiu, C. H., Ye, X., Weng, M. C., Jhang, J. C., & Chen, C. H. (2024). Effect of different resistance increments during warm-up on the snatch performance of male weightlifters. <i>Heliyon</i> , 10(14), e34827. <a href="https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2024.e34827">https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2024.e34827</a> (SCI; Impact Factor: 3.4; Q1.)
2	TSSCI	劉繼舉、翁明嘉、邱志暉、陳哲修 (2024)。飛輪等慣性離心超負荷運動預處理對生理、肌肉功能及運動表現之探討 (稿件已接受待刊登)。台灣運動生理暨體能學報。

# 肌力與運動體能訓練科學實驗室【研討會發表】共 3 篇

序號	發表主題及研討會名稱
1	溫鏡央、翁明嘉。2000 公尺划船技術探討。2024 運動教練夏季研討會。
2	詹子烜、張發迪、林熙堯、張雅如、許維君、李凌純。(2024)。Investigating the Relationship between Bioelectrical Impedance Parameters and Swimming Performance。2024 國際運動生理暨體能領域學術研討會，高雄。[Chan, T.H., Chang, F.T., Lam, H.Y., Chang, Y.J. Hsu, Hsu,W.C. & Lee, L.C., (2024). Investigating the Relationship between Bioelectrical Impedance Parameters and Swimming Performance. Poster presented at the 2024 International Conference of the Taiwan Society of Exercise Physiology and Fitness, Kaohsiung, Taiwan.] 優秀論文獎
3	溫淞丞、張發迪、林熙堯、張雅如、林儀佳、李凌純。(2024)。Agreement between Head-Mounted PPG and ECG Heart Rate Monitors During 200m Swim。2024 國際運動生理暨體能領域學術研討會，高雄。[Wen, Sung-Cheng., Chang, Fa-Ti., Lam, Hei-Yiu., Chang, Ya-Ju., Lin Yi-Jia., Lee, Ling-Chun (2024). Agreement between Head-Mounted PPG and ECG Heart Rate Monitors During 200m Swim. Poster presented at the 2024 International Conference of the Taiwan Society of Exercise Physiology and Fitness, Kaohsiung, Taiwan.]

## 4-5 運動人文社會研究室【專書 / 期刊發表】

編號	專書	名稱
1	專書/期刊	唐慧媛〈至大至剛 滿腹經綸：臺灣體育急先鋒〉，《臺灣百年體育人物誌第十九輯》，臺北市：臺灣身體文化學會。(待出版) (12/7 發表會)
2	專書/期刊	唐慧媛、黃怡玲，〈奉獻籃壇一甲子的女籃園丁〉，《臺灣百年體育人物誌第十九輯》，臺北市：臺灣身體文化學會。(待出版) (12/7 發表會)



## 運動人文社會研究室【研討會發表】共 2 篇

編號	發表主題及研討會名稱
1	唐慧媛、張瀟文、王潔玲、林鈺萍（2024 年 4 月 27 日）。從學生觀點探討理想中的大學體育課〔海報發表〕。2024 國際體育運動健康休閒學術研討會，臺北市，臺灣。
2	唐慧媛、鄭慧芸、李軾揚、張瀟文（2024 年 4 月 27 日）。全國運動會改革之回顧與展望〔海報發表〕。2024 國際體育運動健康休閒學術研討會，臺北市，臺灣。



GRADUATE INSTITUTE OF  
SPORT COACHING SCIENCE

敬 請 指 正