



運動教練碩博士班

GRADUATE INSTITUTE OF SPORT COACHING SCIENCE

11401 期末系所室聯席會 (所務報告)

報告人：吳慧君

2026 / 01 / 07



恭賀本所教師榮任特聘教授

運動心理學

GRADUATE INSTITUTE OF
SPORT COACHING SCIENCE

恭賀
運教所教師 盧俊宏教授



榮任
特聘教授

運動生理學

GRADUATE INSTITUTE OF
SPORT COACHING SCIENCE

恭賀
運教所教師 吳慧君所長



榮任
特聘教授

運動生物力學

GRADUATE INSTITUTE OF
SPORT COACHING SCIENCE

恭賀
運教所教師 彭賢德教授



榮任
特聘教授



108 評鑑委員建議事項：一、系所發展、經營及改善

待改善事項 / 建議事項

執行情形

【共同部分】

【待改善事項】

- 該系認為運動賽事和科研多為國際性的活動，都需要仰賴大量的「語文能力與溝通表達能力」，然未見針對語文能力與溝通表達能力規劃具體強化之教學策略，以及相關補救或輔導措施。

【建議事項】

- 宜針對學生外語能力與溝通表達能力之培養，提出對應之具體強化教學策略及補救輔導措施。

- 本校規定學生畢業須通過「英文能力檢定門檻」；但針對未通過門檻者亦提供補救輔導措施。學生可修習「密集英文：聽說」與「密集英文：讀寫」或本所開之「全英文授課」課程（僅開放碩、博士班選修）成績及格者，即可通過英文檢定門檻。
- 本所碩、博士班開課課程之英語化分級，碩士班均在 C 級以上；博士班均在 B 級以上。此外，自 109-114 學年度本所共開有 8 門全英文課程提供碩、博士生選修，以提升研究之外語能力。
- 碩、博士班 109-114 學年度每學期均開設 2 門全英課程供學生選修。
- 在碩士班課程中，使用「口頭報告」和「提問回答」來提升溝通表達能力之課程比例達 93%，其次為分組討論；在博士班課程中，使用「口頭報告」和「分組討論」之比例達 100%，除了回應領域發展與研究議題外，輔以經驗分享及提問回答進行延伸討論，建立良好的邏輯思考能力及表達力架構。



108 評鑑委員建議事項：一、系所發展、經營及改善

待改善事項 / 建議事項

執行情形

【碩、博士班】

【待改善事項】

1. 「研究及解決運動訓練問題的能力」為該系碩、博士班核心能力之一，然未見具體作法與達成之情形。

【建議事項】

1. 宜建立學生「研究及解決運動訓練問題的能力」之具體要求，以及訂定達成狀況與輔導措施。

➤ 本所為建立碩士班學生具備「研究及解決運動訓練問題之能力」，其具體要求為：修業期間須通過實習時數認證 500 小時。另外，積極輔導學生以第一作者或通訊作者身份，在國內外學術研討會發表一篇論文。

➤ 博士班學生於修業期間，須完成學術期刊發表，包括：① 國際 SCI、SSCI 著作 1 篇；或 ② TSSCI 或 CSSCI 期刊 1 篇外加體育運動健康學刊 (原文化體育學刊) 1 篇；或 ③ 國內經本校認可之期刊 2 篇外加體育運動健康學刊 (原文化體育學刊) 1 篇（以上均為第一作者）；或 ④ 就學期間之運動成就及教練年資抵期刊發表得依「中國文化大學體育學系運動教練博士班抵免期刊發表作業要點」辦理。另外，學生須參加國際體育或教練科學相關學術研討會，且以英文發表論文 1 篇，其發表題目及摘要須先送所長審查。學生在學期間亦須通過本校博士班語文檢定水準。

108 評鑑委員建議事項：一、系所發展、經營及改善

待改善事項 / 建議事項

執行情形

【碩、博士班】

- 為輔導碩、博士生建立「研究及解決運動訓練問題之能力」，本所之具體作法及達成情形為：舉辦研究撰寫知能工作坊共計 6 場次、產業交流參訪共計 3 場次、專題講座共計 5 場次。積極舉辦了國內及國際學術國際研討會 3 場次、國科會成果發表會 1 場次。

【待改善事項】 1. 「研究及解決運動訓練問題的能力」為該系碩、博士班核心能力之一，然未見具體作法與達成之情形。

- 積極爭取特色計畫辦理運動科學輔助高中運動團隊活動 5 場次、運動科學輔助社區高齡長者系列活動 2 場次，以及重點實驗室科研實務研習 8 場次。另外，碩博士生於產官學計畫案擔任研究助理、於學術研討會擔任籌備工作小組助理等任務，相關參與經驗不僅有助於提升學生研究能力與學術素養，強化學生研究及解決運動訓練問題的能力。

【建議事項】 1. 宜建立學生「研究及解決運動訓練問題的能力」之具體要求，以及訂定達成狀況與輔導措施。

- 為強化博士生專項實務經驗，博士班於 111 年通過「體育學系運動教練博士班抵免期刊發表作業要點」，凡本所博士班之在學生，具運動選手身份或運動教練身份仍在職者，得以「教練年資」或「運動成就」擇一抵免畢業論文條件中 TSSCI 或 CSSCI 期刊一篇。



108 評鑑委員建議事項：一、系所發展、經營及改善

待改善事項 / 建議事項

執行情形

【碩、博士班】

【待改善事項】

1. 「研究及解決運動訓練問題的能力」為該系碩、博士班核心能力之一，然未見具體作法與達成之情形。

【建議事項】

1. 宜建立學生「研究及解決運動訓練問題的能力」之具體要求，以及訂定達成狀況與輔導措施。

- 承辦「2022 國際運動科學研討會 2022 ICSCS」，與會者遍及產業領域和學術領域共 93 名，會議中除了 40 篇海報發表外，更邀請到了 NSCA CSCS 教練 (Coach Jed Smith，美國) 及 PEAK FORCE 的 Chairperson and CEO (Dr. Kimo Sato，日本)，兩位都是在國際上具產業經驗的運動訓練專家學者，針對運動訓練內容分為專題講座及專項研習兩種方式。
- 承辦「111 年度國科會體育學研究成果展示發表會」(國科會 2 年一次的成果發表會向來都是給國立大學承辦，第一次交給私立大學文化大學來承辦)，成發會共有 244 篇研究計畫案發表，145 位計畫主持人出席發表。
- 在國際及國內學術研討會承辦方面，本所與印尼 Malang 大學 (Universitas Negeri Malang) 聯合舉辦「2021 ICSSH 國際研討會」(線上會議)，本所碩博士生及教師於該會議中共有 7 篇論文發表。

108 評鑑委員建議事項：一、系所發展、經營及改善

待改善事項 / 建議事項

執行情形

【博士學位部分】

【待改善事項】

2. 該系博士生畢業發表之要求為在期刊以第一作者發表，2篇實徵研究以及1篇文獻回顧文章，然未見對期刊品質之要求。

【建議事項】

2. 宜明確要求畢業發表論文之專業期刊等級，以提升學生論文品質與影響力。

➤ 本所博班學位審定表第十點詳述規範，申請畢業論文口試條件，除了修完 26 學分、參加國際學術研討會英文發表 1 篇及通過本校博士班語文檢定水準外，在期刊發表的部分訂有：① 國際 SCI、SSCI 著作 1 篇；或 ② TSSCI 或 CSSCI 期刊 1 篇外加體育運動健康學刊(原文化體育學刊) 1 篇；或 ③ 國內經本校認可之期刊 2 篇外加體育運動健康學刊(原文化體育學刊) 1 篇（以上均為第一作者）；或 ④ 就學期間之運動成就及教練年資抵免期刊發表得依「中國文化大學體育學系運動教練博士班抵免期刊發表作業要點」辦理。另外，學生須參加國際體育或教練科學相關學術研討會，且以英文發表論文 1 篇，其發表題目及摘要須先送所長審查。學生在學期間亦須通過本校博士班語文檢定水準。

➤ 辦理研究方法、論文寫作資源及技術報告撰寫工作坊共計 6 場次，提升學生論文撰寫品質。



108 評鑑委員建議事項：一、系所發展、經營及改善

待改善事項 / 建議事項

執行情形

【博士學位部分】

【待改善事項】

2. 該系博士生畢業發表之要求為在期刊以第一作者發表，2篇實徵研究以及1篇文獻回顧文章，然未見對期刊品質之要求。

【建議事項】

2. 宜明確要求畢業發表論文之專業期刊等級，以提升學生論文品質與影響力。

➤ 編製「中國文化大學運動教練研究所碩博士學位論文撰寫格式」，公告於所網頁「學位論文寫作專區」，提供學生清楚且一致之撰寫指引，強化學生學術寫作能力。另外，專區亦提供「APA 第七版格式：中文書寫與圖表製作之指引」，確保論文內容與格式符合學術規範，提升整體研究品質。

➤ 學術發表品質管控：為防止學生誤投「掠奪性期刊」，本所提供之「國際公告掠奪性文章列表」供師生參考，並訂定「博士班認可之國內體育運動科學領域期刊名稱」及 2025 年「臺灣人文及社會科學期刊評比暨核心期刊收錄」期刊名單，從審定端（博士班 / 碩士班學位審定表）即要求論文發表須符合專業認可之學術規範，引導學生實踐正確的學術傳播誠信。



108 評鑑委員建議事項：三、學生與學習

待改善事項 / 建議事項

執行情形

【共同部分】

➤ 本所官方網頁已全面改版，編排方式也多以圖像呈現，並隨時更新網頁內容；此外，也建置與手機系統相容之網頁介面，更方便使用者能及時查詢最新訊息。碩、博士班官方網頁：<https://crrusc.pccu.edu.tw/>

1. 該系官方網頁內容貧瘠，無最新消息，且編排偏向文字而非圖像，無法讓在學學生與家長，或未來有意願就讀之學生透過官網瞭解系上資訊。

【建議事項】

1. 宜將系上亮點定期更新於官方網頁，或考量因應現代需求，建置與手機系統相容之網頁介面。

108 評鑑委員建議事項：三、學生與學習

待改善事項 / 建議事項

執行情形

【博士學位部分】

【待改善事項】

1. 博士班畢業生流向調查人數偏少，亦未見相關回饋機制。

【建議事項】

1. 宜加強畢業生流向調查樣本數及分析，將意見回饋於辦學。

➤ 本所透過校友臉書網和班網即時發佈研討會、證照研習或徵才等相關訊息，亦配合學校每年舉辦「畢業生流向追蹤問卷調查」、「華岡校友返校日活動」，追蹤畢業校友的工作狀況或轉職或再進修學習的情況，保持良好交流連繫。

➤ 針對 109 - 113 年度 12 月之博士班畢業校友以網路填答及電子郵件進行問卷調查，了解校友的畢業流向、就業情況及學習回饋等三大方向。其結果可供所務發展與課程規劃之參考。本次調查目標包括：瞭解運教所博士班畢業生就業率、就業後工作現況、就業與在校所學的相關程度、就業滿意度和對系所之滿意度，以及瞭解運教所博士班畢業生對工作與學習經驗之。

108 評鑑委員建議事項：三、學生與學習

待改善事項 / 建議事項

執行情形

【博士學位部分】

- 114 學年度博班 5 年級以上人數，共計 23 名 (5 年級 3 名、6 年級 1 名、7 年級以上 19 名)。

【待改善事項】

2. 該系博士班五年級以上未畢業人數達 30 人，人數偏多。

【建議事項】

2. 宜擬定相關學習輔導或追蹤機制，以協助學生完成學業。

學年度	學期	碩士班	博士班
110 學年度	上學期	4.88	0
	下學期	3.21	6.2
111 學年度	上學期	3.5	6
	下學期	3.46	7.58
112 學年度	上學期	2.75	6.83
	下學期	3	4.36
113 學年度	上學期	6.5	5.7
	下學期	2.5	7.13
114 學年度	上學期		

平均修業年限



GRADUATE INSTITUTE OF
SPORT COACHING SCIENCE

敬 請 指 正