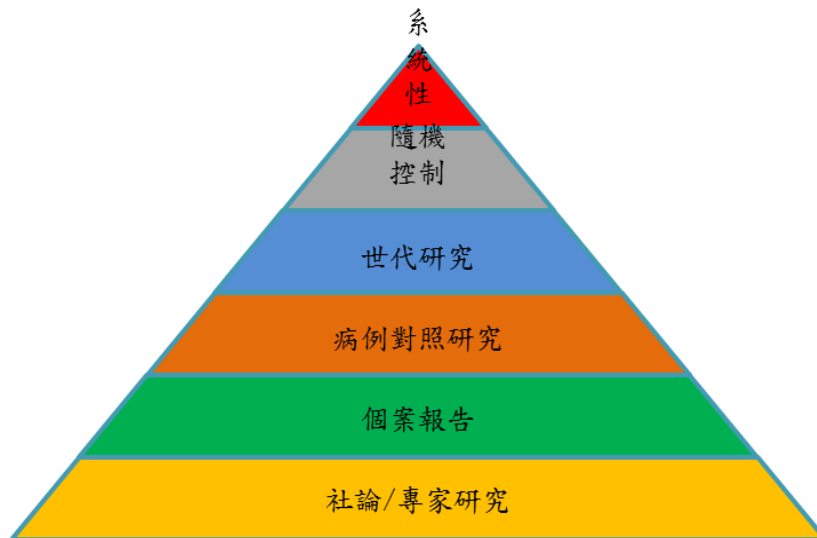


**中國文化大學教育學院運動教練研究所**  
**【運動專題講座】成果報告**

|                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |           |                |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------------|
| 活動名稱                  | Meta-Analysis 投稿經驗分享                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |           |                |
| 主辦單位                  | 運動教練研究所                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |           |                |
| 主持人                   | 盧俊宏教授                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |           |                |
| 主講人                   | 葉美玲老師                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |           |                |
| 活動對象                  | 學校體育教師及學生                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |           |                |
| 活動時間                  | 104/11/13                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 活動時間      | 下午 15:00~17:00 |
| 活動地點                  | 大孝 411 室                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 教師人數／與會人數 | 2／59 人         |
| 心得分享<br>運研所博 2<br>林家瑩 | <p>本演講是國立臺北護理健康大學的所長來與我們分享統合分析投稿經驗，其本次演講大綱主要以實證概念、證據等級、實證執行步驟、資料分析、實證方法學應用於健康照護等五項為內容。</p> <p>以實證醫學來看，從最佳證據、本身專業及個人偏好三個面向去分析之，其中檢定力(樣本數)足夠，精準度要足夠，才能進行知識轉譯，再轉換至實際操作，統合工作重要在此。系統性文獻回顧是屬於研究設計，可運用統計的方法把數據統合，建議以蒐集 RCT 的文章去做參考。其中舉例到，以維骨力為例，如果關於研究維骨力的樣本數越多，信度越高，則採信的程度相對就會提高，相對的願意去使用維骨力進行保健的民眾就會更多，產品的售出就會增加，反之，如果沒有任何研究去支持的話，就會使人產生對其功效產生懷疑。</p> <p>另外介紹投稿前有五個重要步驟，包含步驟一、問題形成期；步驟二、</p> |           |                |

資料搜尋期；步驟三、資料評價期；步驟四、資料分析期及步驟五、解釋與結論期。

以本所來講，實證研究較為重要，實證研究之等級如下圖：



其中介紹 PICO 之搜尋策略，PICO 方式形成問題的好處為聚焦問題，何謂 PICO？

P：病人是誰？有什麼問題？

I：想要做甚麼樣的觀察、診斷或治療？

C：有無其他方式或選擇？

O：效果是甚麼？或是預計的效果？

S：研究設計的型態？

透過 PICO 的搜尋關鍵字設定，可準確且有效的找尋到自己所需的資料。

葉所長演講一開始就提到，有人曾問過要做一個統合分析來講，需要使用到的參考文獻是 5 年內？10 年內？但她回答卻是：「不，既然是統合

分析，就是要從一開始有相關文獻都得蒐集。」雖然感覺困難度高，但在其文章的價值上卻大大的提升，數據雖多，但卻記錄了其演變過程及現今概念的呈現。雖然說葉所長所分享的主要是以醫學方面的投稿規範作案例，但感覺在眾多文獻的搜尋、參考及引用中，如何能切合自己所需資料，若是盲目地找尋，就如同大海撈針一般，若能有系統且有方法的方式去蒐集，更能達到事半功倍的效果，且做完研究後，投稿前，須遵守嚴謹的順序及規範，使發表文章更為完整，否則容易出現被退稿等狀況產生。

#### 活動剪影



海報



師長介紹演講者



師長介紹演講者



演講者自介



現場演說情況



現場演說情況



提問互動情況



現場演說情況





現場演說情況



現場演說情況



師長合影



師長合影

**中國文化大學教育學院運動教練研究所**  
**【運動專題講座】成果報告**

|             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |           |                |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------------|
| 活動名稱        | 統合分析發展與軟體介紹及 CMA 軟體操作                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |           |                |
| 主辦單位        | 運動教練研究所                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |           |                |
| 主 講 人       | 盧俊宏老師                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |           |                |
| 活動對象        | 學校體育教師及學生                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |           |                |
| 活動時間        | 104/11/14                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 活動時間      | 上午 09:00~12:00 |
| 活動地點        | 大孝 409 室                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 教師人數／與會人數 | 1／28 人         |
| 心得分享<br>邱逸翔 | <p>本次參與中國文化大學盧俊宏教授舉辦為期兩天的統合分析工作坊，第一天邀請到國立臺北醫護大學的葉美玲教授演講統合分析投稿經驗分享，葉美玲教授是一位統合分析投稿經驗非常豐富的學者，雖然葉美玲教授的專業領域在醫學方面，而參加人員大部份都是運動領域，但教授所演講的內容給了在場所有人非常重要的觀念，其中 PICOS 的結構性統合分析收集文獻方式更是許多人第一次聽到的概念。另外，對於文章的篩選也建議以 RCT(Randomized control trial 隨機對照試驗)為原則做選擇。最後，提到要出刊一篇 meta-analysis 的文章需要五個步驟，分別為 1. 問題形成期：研究問題的 idea 是最為重要的，因為資訊時代，競爭非常激烈，導致太多題目被做過了，以及內文跟分析策略也要根據題目的訂定做撰寫。2. 資料搜尋期：此步驟是資料來源，其中以 PICOS 結構性方式最為重要，需要將所有的資料納入手中，包含期刊、未出版博碩士論文、研討會等等，還有其他不同語言國家也是需要，換句話說，最好的搜集資料是全球性的。3. 資料評價期：做完資料收集後，將與主題無關的做刪除，</p> |           |                |

以及檢視資料內容並作分類。4. 資料分析期：作完資料篩選後，就可以開始進行統合分析，也可以進行分類後的各自分析等等。最後步驟5. 解釋與結論期：分析後，進行資料解釋並撰寫文章。本場演講最後與各位參與人員討論非常熱絡。

第二天演講由中國文化大學盧俊宏教授擔綱演講者，主要是操作 meta-analysis 分析方式。前半段先進行統合分析的講解，包含何謂統合分析，又可稱作後設分析，從研究統合到統合分析，以及統合分析的好處跟用處等等，並介紹統合分析工具書，如整合分析軟體 CMA 操作工具書。最後提到統合分析的內容。第二階段進行 CMA 的操作，首先先跟參與者介紹二分法的分析方式，一個步驟一個步驟操作並做詳細講解，包含資料輸入、勝算比、權重比例、出版偏差、調解效果等等。接著，解釋相關性的分析方式，包含相關係數、樣本數、效果量等等。最後進行實驗介入，平均數與標準差等資料分析，每個參與者跟著講者進行每一個步驟，也達到 meta-analysis 基本操作觀念。本次統合分析工作坊讓每位參與者收獲滿滿，未來研究路上多了一項知識與利器，也讓自己更進步，受用無窮。非常感謝中國文化大學盧俊宏教授舉辦本次統合分析工作坊。



## 活動剪影



| 11/13 (五)                           |                                    |                                                  |
|-------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------------------|
| 時間                                  | 活動內容                               | 主持人/主講人                                          |
| 13:10 ~ 13:30                       | 報到                                 | 幹事群                                              |
| 13:30 ~ 15:30                       | Workshop I<br>Meta-Analysis 投稿經驗分享 | 國立台北護理健康大學<br>中西醫結合研究所所長<br>蕭美玲教授<br>中國文化大學603教室 |
| 11/14 (六)                           |                                    |                                                  |
| 09:00 ~ 10:00                       | Workshop II<br>統合分析發展與軟體介紹         | 中國文化大學<br>盧俊宏 教授<br>中國文化大學408教室                  |
| 10:10 ~ 12:00                       | CMA軟體操作                            | 中國文化大學<br>盧俊宏 教授<br>中國文化大學408教室                  |
| 12:00 聯誼                            |                                    |                                                  |
| 主辦單位：中國文化大學運動教練研究所<br>協辦單位：臺灣應用心理學會 |                                    |                                                  |

海報



演講者



現場演說情況



現場演說情況



現場演說情況

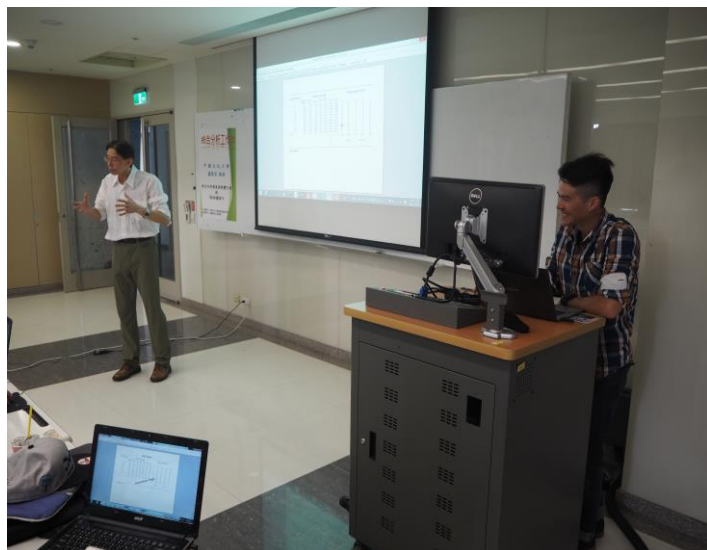


現場演說情況





現場演說情況



現場演說情況



現場演說情況



現場演說情況



師生合影

