

運動教練研究所師生一行 10 人 在香港參加學術研討會

第七屆華人運動生理暨體適能學者學會年會於 2009 年 8 月 11 日至 14 日，在香港浸會大學隆重舉行。本所運動生理學領域教師林正常所長與吳慧君教授及博士班研究生沙部魯比、黃依婷、曾自強、林明儒、張維倫與碩士班研究生何欣靜、鍾雨純、陳竑廷等共計 10 人參加與會。吳慧君教授、沙部魯比、黃依婷、林明儒、張維倫、何欣靜、鍾雨純、陳竑廷等人，並參加學術著作發表，林正常所長並於大會中獲聘為學會顧問。



發表論文之題目如下：

海報發表 –

吳慧君

Effects of Aquatic Plyometric Training on Muscular Strength, Sprint Velocity, Power and Soreness in Basketball Players

何欣靜

The Effect of Six-Week Circuit Training on Body Composition and Flexibility in Female College Students

沙部 • 魯比

The Effects of Loading Weights on Critical Velocity

林明儒

Changes in Knee Stiffness of Running Economy Following a 30-min Run at Gradient Variations

張維倫

The Effects of Zhigancho Tang Supplementation and Exercise Training on Antioxidant Defence System and Tissue Specificity

黃依婷

Effects of Physical Activity Levels on Anthropometric Indicators and Percentage Body Fat Among College Students

口頭發表 –

陳竑廷

The Effects of Modified Bruce-protocol Experimentation on Maximal Aerobic Capacity Result

鍾雨純

The Use of Rowing Ergometer to Assess the Aerobic Capacity of Male College Students