

國際肌力訓練權威

Thomas, R. Baechle 博士造訪

國際知名肌力與體能訓練協會（NSCA）Executive Director 的 Thomas R. Baechle 博士，於 2007 年 3 月初，造訪中國文化大學運動教練研究所。此行目的是洽談其協會在台灣舉辦國際肌力與體能證照事宜。同行前來者尚有香港大學（運動與潛能發展研究所）任教，也是肌力與體能訓練權威人士 Michael Tse（MBA, BSc, CSCS*D, ACSM ES）。

本所為增進學生對國際肌力與體能訓練趨勢的了解，特於體育館階梯教室舉辦一次充滿知性的交流與演講，Thomas R. Baechle 博士與 Michael Tse 博士除主講肌力訓練的當前學術研究成果外，亦分別發表美國、大陸華南肌力與體能訓練協會推展情形。由於演講內容涉及運動教練之核心知能，本所學生受益良多。

本所江界山教授、陳景星教授、吳慧君教授皆參加此次之交流演講活動，並致贈紀念獎牌。本校李天任校長蒞臨歡迎晚宴，並致贈紀念品。晚宴中，林正常所長親贈其主導中文翻譯的「肌力與體能訓練」。Thomas R. Baechle 博士對於這本由他撰寫的巨著，能夠在台灣出版問世，深感欣慰與榮幸。

Baechle 博士經決定於 2007 年年底，與本所合作，在台舉辦肌力與體能專家證造考試。





Functional Strength Training

"back to field" post rehabilitation for athletes

Chinese Culture University 8 March 2007



Michael Tse CSCS*D, NSCA-CPT*D, MBA



2007 3 8



